

Permakultur Prinzipien Zusammenfassung

Prinzip	Sprichwörter	wie man es achtsam gegenüber Menschen anwendet
 beobachten und reagieren	Die Schönheit liegt im Auge des Betrachters	In sich hineinhören, Verhaltensmuster und Gewohnheiten erkennen
 Energie auffangen und speichern	Mache Heu wenn die Sonne scheint	Den Moment einfangen, positive Energie speichern, im Energiefluss bleiben
 Einen Ertrag erzielen	Man kann nicht mit einem leeren Magen arbeiten	Erweitern des Konzepts des Ertrags, Befriedigung kurzfristiger Bedürfnisse und Ernten von Erträgen, um die Motivation und den Schwung zu erhalten
 Selbstregulierung anwenden und Feedback akzeptieren	die Sünden unserer Väter werden bis in die siebte Generation sichtbar sein	Offen sein für Feedback, Feedback hören, ohne sich kritisiert zu fühlen, sich der Konsequenzen unseres Handelns bewusst sein. Wertschätzung geben und empfangen
 erneuerbare Dienstleistungen und Ressourcen nutzen	Lass der Natur Ihren Lauf	Unterhaltung und Aktivitäten finden, die ohne fossile Brennstoffe auskommen, schaffen statt konsumieren
 Produziere keinen Müll	Spare in der Zeit, so hast du in der Not. Ein Stich in der Zeit spart neun	Schütze unsere Energie vor Verschwendung. Rechtzeitige Wartung
Gestalte vom Muster zum Detail.	Den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen	Suche nach den Ursachen von Problemen und nicht nach den Symptomen. Identifiziere Verhaltens-, Denk- und Kommunikationsmustern
Integration anstatt Absonderung	Viele Hände, schnelles Ende.	integrativ sein, verschiedene Altersgruppen oder Aktivitäten einladen und integrieren. Verbindungen vorwiegend lokal herstellen
Verwende Ränder und schätze Grenzen	Denke nicht dass du auf dem richtigen Weg bist nur weil es ein ausgetretener Pfad ist.	Erweitere die Grenzen deiner Komfortzone. Glaube daran, dass wir unsere Gewohnheiten ändern können
Benutze und wertschätze Vielfalt	Lege nicht alle Eier in einen Korb	Anerkenne die Stärken und Schwächen Anderer. Es ist heilsam Vielfalt in unseren Tätigkeiten, unterstützenden Systemen, Einkommen usw. zu haben.
 Kleine und langsame Lösungen	Der langsame und beharrliche gewinnt das Rennen. Je höher du steigst, desto tiefer ist der Fall.	Beginne mit realistischen Erwartungen, Veränderungen sollten stetig erfolgen aber auch handhabbar sein.
 Reagiere kreativ auf Veränderungen	Eine Vision ist Dinge zu sehen wie sie sein sollen nicht wie sie sind.	Lerne mit Veränderungen umzugehen und erweitere Dein Wissen um in der Lage zu sein mit veränderten Situationen umzugehen und sich ihnen anzupassen.